



Inspiration för arbetsmiljöarbetet på KI

- utdrag ur nomineringarna till KI:s Arbetsmiljö- och hälsopris 2018

Nomineringarna i sin helhet finns att läsa i ett dokument med Dnr 2-171/2018

Hélèn Jansson, medlem i arbetsmiljögruppen på Clintec.

Helene har varit en ovärderlig tillgång för institutionen som ordförande för arbetsmiljögruppen i över 20 år. Hon initierar och leder också skyddsronderna på CLINTEC sedan många år tillbaka. Dessa har resulterat i stor förbättring av arbetsmiljön på alla CLINTEC's laboratorier.

Hon är alltid positiv och får alla att känna sig delaktiga och trivas och inte minst känna sig respekterade. Detta gäller i alla miljöer hon vistas i, på sin lokala arbetsplats, inom institutionen eller bland studenterna. Detta ger stor arbetsglädje.

Hélène har genom sitt öppna sätt bidragit till öppen kommunikation på institutionen genom att till exempel fortlöpande skicka ut information till olika personal- eller studentgrupper. Hon har varit redaktör för CLINTEC-bladet, ett mycket uppskattat informationsblad på institutionen.

Men även utanför institutionen är hon en stor inspirationskälla. Hon har startat nätverksträffar för arbetsmiljögrupperna (Campus Flemingsberg) med regelbundna möten, som varit mycket uppskattade. Stafettäppet har sedan vandrat mellan institutionerna. Äppet är återigen hos CLINTEC som ska arrangera en träff i höst.

Hélène är ett föredöme för hur man önskar bli bemött av en annan kollega, i med- och motvind!

Flyttgruppen för HERMs flytt från Novum till Neo.

En stor flytt av experimentell verksamhet utgör en väsentlig utmaning och påfrestning på arbetsmiljön. Det finns många aspekter; oönskade stopp i forskningsverksamhet, ny arbetsmiljö med osäkerhet, saker som inte fungerar, till exempel accesskort, nya risker. HERMs forskare och studenter uppgår till drygt 100 personer och mer än 20 nationaliteter.

Den nominerade flyttgruppen ansvarade för att flytten av HERM från Novum till Neo blev otroligt lyckad. Planeringen startade redan under 2016 och har inkluderat alltifrån arkitektoniska ”ingrepp” i byggarbetet till ett mycket stort engagemang under slutförandet av den fysiska planeringen av det nya labbet. Under hösten startade en noggrann logistisk planering, SOP:ar för den nya miljön färdigställdes, flytt av olika delar av labbet planerades för minsta möjliga avbrott i det vetenskapliga arbetet. Packningsprocessen leddes i detalj. Hela arbetet hade också en mycket genomtänkt miljö- och arbetsmiljöstrategi.

Flyttgruppen kombinerade på ett föredömligt sätt tydliga regler och förväntningar med uppmuntran och positivt tänkande. Alla på HERM var involverade i någon detalj men denna grupp stod för översynen, helheten och styrningen.

Medlemmar i flyttgruppen: Monika Jansson (lab manager HERM, ansvarig för flyttprocessen), Matthias Voss, Anne-Sofie Johansson, Charlotte Gustafsson, Minna Suomela, Sofia Bengtzén, Ann Wallblom, Stephan Meinke, Kari Högstrand, Dawud Nantor, Sri Sahlin, Marios Dimitriou, Huthayfa Mujahed. Dessutom HERMs alla gruppleddare men i synnerhet Petter Höglund, Mattias Carlsten, Yenan Bryceson och Julian Walfridsson.

Friskvårdsgruppen på KI gör underverk under minst sagt ogynnsamma förutsättningar med en ”skolåda” till gym på Campus Solna. Alltid vänligt och proffsigt bemötandet, anpassning till varje individ och peppning till max. Som gräde på moset: Gruppen har sett till att vi fått KI:s första [Biofit space](#). Grymt bra, ligger helt rätt i tid med miljötänk och natur pur som ger även oss nordbor chansen att träna med ute-i-naturen-känsla året runt. Ta en sväng förbi där, såvida det inte är väldigt arla morgonstund är det *alltid* folk där som tränar. Snacka om att ha lyckats!

Miljö- och säkerhetsenheten på Fastighetsavdelningen

Medarbetarna (inklusive chefen, Annika Sjöborg) på miljö- och säkerhetsenheten utgörs av proffsiga specialister som till stor del verkar inom området Arbetsmiljö. Specialisterna jobbar strävsamt och engagerat med att stötta KI:s verksamheter så att de får de bästa tänkbara förutsättningar för en säker och bra arbetsmiljö. Det handlar om att se behov och ha förståelse för den komplexa arbetsmiljö som KI består av och att i denna kontext ge bästa tänkbara service så att verksamheten får tydliga rutiner och verktyg som underlättar arbetet med arbetsmiljö och säkerhet. För detta krävs hög integritet, stort engagemang, mycket hjärta och hjärna samt förmåga att skapa förtroendefulla relationer – samt styrka att ”ta fighten”. Kollegorna på enheten har allt detta och mycket mer!

Medarbetarna jobbar också strävsamt och målmedvetet med sin egen arbetsmiljö, vilken kännetecknas av målet att ha ”högt i tak” (tillåtande), mycket ”peppning”, hjälpsamhet, omtanke och positiv anda. Trots hög arbetsbelastning, ibland otydliga ramar och uppdrag samt personliga svackor och kriser så bibehålls den goda anda som präglar enheten; det finns alltid tid för skratt, kramar och glada utrop.

Ledningsgruppen för Avdelningen för Styrelsestöd och externa relationer (SER, UF)
Reet Joandi, avdelningschef och tillika enhetschef för fakultetskansliet på Avdelningen för Styrelsestöd och externa relationer (SER), samt **Anna-Lena Paulsson** och **Björn Kull**, enhetschefer för Internationella kansliet (IK) respektive Grants Office (GO) vid SER.

SERs ledningsgrupp har på ett väsentligt sätt bidragit till ett arbetsklimat som kännetecknas av trivsel och gemenskap, öppen och rak kommunikation samt respekt och delaktighet. Det gör de genom att visa stor omtanke om och lojalitet mot sina medarbetare som känner sig sedda på sin arbetsplats.

De har en förmåga att ta tag i problem och frågor när de uppstår och löser dem alltid tillsammans med medarbetare. Exempelvis har SERs ledningsgrupp på allvar engagerat medarbetarna i förbättringsarbetet efter medarbetarundersökningen hösten 2017. Detta är ett föredöme för andra avdelningar och enheter på UF. Ledarskapet fick mycket högt betyg trots att t.ex. arbetsbelastningen är mycket hög och att många anser att det finns för litet tid för återhämtning.

De har hanterat den kommande omorganisationen av KI:s ledningsorganisation, som berör många medarbetare vid SER på ett lugnt och metodiskt sätt samt haft en öppenhet kring processen

De ställer rimliga krav och avdelningens medarbetare tillåts stor frihet i arbetet, under ansvar. De delegerar arbetsuppgifter med stor tillit till medarbetares förmågor och finns samtidigt alltid till hands för att hjälpa till med prioriteringar och lösningar vid behov.

Cheferna vid SER är engagerade i sina medarbetares mående och arbetsmiljö som de ständigt arbetar med att förbättra.

Professor Roland Möllby at the Department of Microbiology, Tumor and Cell Biology (MTC)

Roland Möllby has performed a tireless work with work environment issues at Karolinska Institutet over the years, and specifically three major achievements:

Laboratory Safety Courses at KI

Roland started the KI Biosafety Committee in 2005 and was chairman for 9 years, and during this time (2008-9) he built up the first courses in Laboratory Safety for PhD students at KI. This course was originally a three-day course. Thanks to his efforts, Laboratory Safety courses have now become a standard feature of the KI curriculum. The Basic Laboratory course is now a six-day long course and runs several times a year for all PhD students at KI and improves the working environment for everyone they come in contact with.

An example of a [Basic Laboratory Course at KI](#)

Online Laboratory Safety Test for Newcomers

Roland Möllby and Carina Bengtsson's work with the online Laboratory Safety Instructions at MTC, which is taken by newcomers before they are permitted to work in a laboratory. The 18-part online test has been in place for many years at MTC. The laboratory safety test in a new format has just been launched as a KI standard test for all newcomers, and we feel this award would be particularly relevant to acknowledge the many years of work that lie behind this system. Link to the MTC [Laboratory Safety Instructions Program](#)

Chairman of the MTC Work Environment Council for 23 Years

Roland Möllby has also been a driving force behind the MTC Work Environment Council and was chairman for 23 years.

Siw Frebelius, forskningssamordnare och ordförande i AMG på BioClinicum (tidigare ordförande CMM och MMK).

Siw har med ett outtröttligt och idogt arbete byggt upp ett systematiskt arbetsmiljösätt både för institutionen MMK, och för hela CMM. Med regelverk, spridning av information, feedback och uppföljning, har hon skapat ett stort förtroende. Hon har visat oss att vi kan lita på att vår arbetsmiljö granskas och att våra intressen när det gäller arbetsmiljön bevakas på bästa sätt.

Under det senaste året har hon varit en ovärderlig kraft vid uppförandet av forskningshuset BioClinicum, där hennes kompetens och aldrig sinande engagemang för att alla medarbetare (inte bara vid institutionen) ska få en optimal och funktionell arbetsmiljö där de ska bedriva världsledande forskning och undervisning.

Hon stödjer alla medarbetare på alla nivåer och ser både till stort och smått. Inte rädd att säga ifrån när någon försöker göra avsteg från regelverk. Till detta arbete har hon alltid en positiv inställning och försöker uppmuntra alla medarbetare att engagera sig i det viktiga arbetsmiljöarbetet.

Hon ser alltid med stort engagemang till medarbetares bästa och bidrar därmed till verksamhetens bästa.

Hon införde bland annat samordnade skyddsronder för hela CMM-byggnaden (bestående av flera institutioner) för att säkerställa att skyddsronderna håller en hög kvalitet oavsett institutionstillhörighet. Detta tänk tas nu med till BioClinicum.

Siw delar alltid med sig av sin outtömliga kista av kunskap inom arbetsmiljöfrågor, och bidrar på så vis till en ökad kunskapspridning som gynnar hela organisationen, och som leder till att KI blir en säkrare arbetsplats för alla.

Sektionschef Maria Hagströmer och sektionen för Fysioterapi på NVS.

M Hagströmer är en mycket engagerad chef som ser och tar tillvara på alla möjligheter för att skapa en bra arbetsmiljö för samtliga medarbetare. Hon arbetar aktivt med medarbetarskap, gemenskap och delaktighet. Till exempel har de gemensam torsdagsfrukost, APT med fysisk aktivitet som en del av mötet och seminarier där medarbetare presenterar sin forskning och får input/förslag från kollegor.

Utöver detta är gemenskapen mycket viktig på sektionen vilket bland annat visar sig genom att de ofta ordnar en "efter-aktivitet" i samband med sektionsgemensamma sammankomster, som ett exempel på det anordnades i april månad "After clean". Ett annat exempel på är att M. Hagströmer anammade "Walk and talk" som användes vid medarbetarsamtal ett, samtalet avslutades på sektionen med en sammanfattning av målen framöver.

Genom det arbetssätt som M. Hagströmer förespråkar och praktiserar har det skapats en mycket god stämning på sektionen som kännetecknas av trivsel och gemenskap, öppen kommunikation samt respekt och delaktighet. Genom hennes nytänkande vävs fysisk aktivitet och hälsa in i arbetet vilket förbättrar hälsa och välbefinnande samt bidrar till att fortsatt vara en attraktiv arbetsplats.

Ovanstående text är sammanställd av Margareta Bratt Carlström på HR-avdelningen, KI